

# IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS DE AISLAMIENTO SANTIARIO EN SERVICIOS DE PROTECCIÓN ESPECIAL Y ESPECIAL ESPECIALIZADA 24 HORAS ANTE SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE ENFERMEDAD COVID 19

(Síntesis elaborada por Espacio Salud) .



**NUEVOS INGRESOS, POSIBLES CASOS COVID+, CASOS CONFIRMADOS.**

**AISLAMIENTO**

**COVID +**

**Mantiene cuarentena total hasta alta medica**

**NUEVO INGRESO O SOSPECHA DE CONTACTO:  
Al Día 7 posible test, control de síntomas respiratorios y fiebre.**

**si test +**

**si test -**

**Evaluar con equipo de salud salida de cuarentena**

- Habitación ventilada, en lo posible con baño.
- La habitación debe permanecer cerrada.
- El paciente no debe circular por el centro
- Solo puede entrar el personal designado, uno por turno.
- El paciente debe usar tapabocas
- El personal que ingrese debe usar tapabocas y sobretunica.
- En la habitación debe haber insumos de higiene, de recreación y de comunicación.
- Se debe restringir la circulación en la zona de aislamiento.
- Restringir visitas
- Limpieza de baño y habitación con jabón o con hipoclorito. NO JUNTOS.
- Registro diario de fiebre o síntomas de cualquier tipo.



# MANEJO DE SITUACIÓN A LA ESPERA DE RESULTADOS.

- **Aislamiento inmediato en area pre establecida. Por ningún concepto el NNA debe salir de la habitación.**
- **Se dispondrá de educador en cada turno para el NNA, se sugiere definición y difusión en cartelera a fin de poder actuar sin dilaciones.**
- **Se dispondrá de insumos exclusivos, que no deben salir de la habitación a no ser para limpieza. Todo lo que esta en la habitación debe considerarse contaminado.**
- **Vajilla de ser posible descartable, en su defecto lavar en forma separada del resto.**
- **Se dispondrá de tapabocas y sobretunica para educador . Equipo de protección completo si se trata de niños pequeños a ser tenidos en brazos. El NNA se intentara que use tapabocas.**
- **Quienes realicen maniobras como cambiado de pañales, limpieza de secreciones, etc, deben usar ademas en ese momento guantes doble par y gafas,**



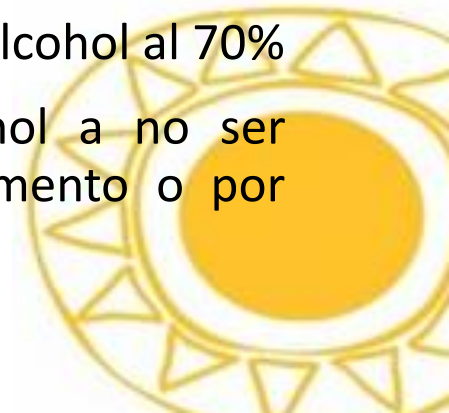
# MANEJO DE SITUACIÓN A LA ESPERA DE RESULTADOS.

- **La habitación y baño se debe limpiar con agua y jabón, no mezclando con hipoclorito ,este puede ser usado por separado. Se puede rociar superficies de difícil acceso con pulverizador con hipoclorito o alcohol.**
- **Para salir de la habitación el educador debe llamar,de modo que le abran desde el exterior, quitarse la sobretúnica por detrás, el tapabocas y descartarlos en bolsa adecuada. Recordar no tocar nada del exterior hasta descartar material y lavarse las manos adecuadamente.**
- **Registro de fiebre o cualquier síntoma, consulta a prestador o medico referente.**
- **Restricción de circulación en el área, restricción de visitas.**



# HIGIENE Y DESINFECCIÓN.

- El jabon destruye la coraza del virus y es la herramienta mas eficaz. Lavado de manos frecuente durante 20 segundos es lo indicado.
- Para limpieza de habitación se debe usar agua y jabón en toda superficie que lo permita.
- No mezclar jabón con hipoclorito porque se neutraliza la acción.
- No mezclar hipoclorito con agua caliente porque disminuye efecto.
- Usar paño que por arrastre de arriba abajo y de dentro hacia afuera vaya limpiando
- Para la limpieza usar guantes, tapabocas.
- Ropa sale de la habitación en bolsa plástica y va a lavadora directamente.
- Se pueden rociar áreas de difícil acceso con pulverizador con hipoclorito o alcohol al 70%
- No se recomienda sustituir el lavado de manos por el uso de alcohol a no ser estrictamente necesario ( de no contar con acceso a baño en el momento o por premura)



**CONTACTO: EQUIPO DE SALUD  
DEFINE BAJO O ALTO RIESGO.**

Si se cumplen las medidas indicadas de distancia, lavado con agua y jabón, cambio de ropa y calzado, uso de tapabocas si se va a estar cerca, no tocarse la cara, no compartir, desinfectar materiales los contactos dentro del centro son de bajo riesgo

**BAJO RIESGO SIGUE EN  
TAREAS HABITUALES**

**ALTO RIESGO: CUARENTENA TOTAL,  
CONSULTA PRESTADOR, EVENTUAL  
TEST AL DIA 7.**

**Consulta al 08001919 o Equipo  
de salud.**

**SI NEGATIVO Y SIN  
SINTOMAS  
FUNCIONARIO SE  
REINTEGRA O  
NIÑO/A SE  
REINTEGRA AL  
GRUPO**

**En todos los casos  
vigilancia y control de  
síntomas.**



## CIRCULACION EN EL CENTRO.

- El area designada para los ingresos o casos posibles debe ser de circulación restringida. Los corredores y puertas de acceso también.
- Los caminos de circulación deben estar definidos y conocidos por personal y niños o adolescentes.
- Las visitas deben ser controladas y no tener síntomas respiratorios ni fiebre ( se debería procurar contar con termómetros o eventualmente firmar declaración al respecto)
- Si se considera que visiten a un niño en aislamiento se deberá entregar y colocar EPP
- El resto de los niños o adolescentes deben mantener lo pautado hasta el momento.





# CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

- Procurar explicar sin asustar, aceptar el miedo como emoción válida, tanto para NNA como para adultos.
- Transmitir confianza, “ si nos cuidamos y hacemos todo bien las cosas van a mejorar y esto se va a terminar”.
- Habilitar el empoderamiento de NNA en el cuidado, desde elegir que cosas quieren llevar al aislamiento, como acompañar a quien esta allí, jugar a enfermedad-cura-tratamiento, respetar algunos planteos que no interfieran con cuidados ( quiero además de lavarme las manos lavarme la cara, o lavar la muñeca, o comer zanahoria que es buena)





# CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

- Comprender que algunos niños pueden ver afectado el sueño, requiriendo apoyo.
- Algunos niños se pueden mostrar irritables, enojados, es bueno habilitar mecanismos de descarga de emociones negativas.
- Los adolescentes es posible que rechacen el peligro, asustar agrava el mecanismo. es mas útil atravesar nuestro enojo y ayudar calmando y ofreciendo escucha.

